

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p><u>Завтрак</u> Каша ячневая молочная Чай с сахаром Батон, масло</p> <p>10:00 - сок</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша пшеничная вязкая Кофейный напиток Хлеб, масло, сыр</p> <p>10:00 – фрукты</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша пшеничная Какао Хлеб, масло</p> <p>10:00 – сок</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша геркулесовая Чай с сахаром Хлеб, масло, сыр</p> <p>10:00 – фрукты</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша «Дружба» молочная Кофейный напиток Хлеб, масло</p> <p>10:00 – сок</p>
<p><u>Обед</u> Суп вермишелевый на м/б Гречка отварная Гуляш из курицы Компот из кураги с изюмом</p> <p>Хлеб</p>	<p><u>Обед</u> Суп «Овощной» на м/б, сметана Рожки отварные Котлета рыбная Компот из сх/фр Хлеб</p>	<p><u>Обед</u> Суп «Гороховый с картофелем» на м/б Плов из отв. мяса курицы Компот из кураги с изюмом</p> <p>Хлеб</p>	<p><u>Обед</u> Суп «Уха» Овощное рагу Тефтели Компот из с/ф</p> <p>Хлеб</p>	<p><u>Обед</u> «Лапша по-домашнему» на м/б Пюре картофельное Гуляш из курицы Компот из кураги</p> <p>Хлеб</p>
<p><u>Полдник</u> Творожная запеканка Кисель</p>	<p><u>Полдник</u> «Оладьи» с повидлом Чай с сахаром</p>	<p><u>Полдник</u> Творожные сырники Кисель</p>	<p><u>Полдник</u> Рис отварной Чай с сахаром</p>	<p><u>Полдник</u> Гречка отварная с маслом Чай с сахаром Хлеб</p>
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p><u>Завтрак</u> Каша рисовая молочная Какао Батон, масло, сыр</p> <p>10:00 – сок</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша геркулесовая Кофейный напиток Хлеб, масло</p> <p>10:00 – фрукты</p>	<p><u>Завтрак</u> Молочный суп с вермишелью Чай с сахаром Хлеб с маслом, сыр</p> <p>10:00 – сок</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша манная Кофейный напиток Хлеб, масло</p> <p>10:00 – фрукты</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша пшеничная молочная Какао Хлеб, масло</p> <p>10:00 - сок</p>
<p><u>Обед</u> Суп «Борщ» на м/б Рожки отварные Гуляш из курицы Компот из сух/фр</p> <p>Хлеб</p>	<p><u>Обед</u> Суп «Гречневый» на м/б Запеканка картофельная с мясом компот из сух/фр</p> <p>Хлеб</p>	<p><u>Обед</u> Суп «Крестьянский» на м/б Капуста тушеная котлета мясная Компот из сух/фр</p> <p>Хлеб</p>	<p><u>Обед</u> Суп «Свекольник» на м/б, сметана Гречка отварная Биточки из курицы Компот из кураги с изюмом Хлеб</p>	<p><u>Обед</u> Суп картофельный на м/б Рис отварной Рыба тушеная Компот из сух/фр</p> <p>Хлеб</p>
<p><u>Полдник</u> Творожные сырники Чай с сахаром</p>	<p><u>Полдник</u> Салат «Винегрет», Хлеб Чай с сахаром</p>	<p><u>Полдник</u> «Гребешок» Кисель</p>	<p><u>Полдник</u> Яйцо вареное, Хлеб Чай с сахаром</p>	<p><u>Полдник</u> Рожки, запеченные с сыром Чай с сахаром</p>

Примечание: 1) возможна замена блюд (при сбоях в поставке продуктов питания)

2) возможно использование сезонных фруктов и овощей