

МОУ «Ивановская СОШ»

# Проект «Наркомания»

Номинация: творческая работа

Автор: Кузьмин Олег Сергеевич  
17 лет

Руководитель: Дубова Ольга Ивановна

2023 год

«Можно  
повернуться спиной к человеку,  
но нельзя повернуться спиной  
к наркотикам!»  
Хантер С. Томпсон

## Введение.

Наркомания ( от греческого *narke* – оцепенение, сон; *mania* – безумие, страсть, влечение) – социально опасное психическое заболевание, в основе которого – неуправляемое стремление индивида к искусственной стимуляции «зон комфорта» в центральной нервной системе путём приёма тех или иных химических соединений.

Из всех болезней, разрушающих организм, психику и социальную жизнь человека, наркомания является самой тяжёлой. Грипп, простуда или насморк возникают вне зависимости от нашего желания, и потому мы делаем все возможное, чтобы избежать появления инфекции. А если всё же заболели – предпринимаем активные шаги к скорейшему выздоровлению.

С наркоманией всё гораздо сложнее: человек становится больным как бы сознательно, по собственной воле. Как правило, привыкание не возникает мгновенно, а первые приёмы наркотиков проходят вроде бы бесследно, а иногда даже забываются. Но! Наркомания – болезнь очень коварная. Повторные введения психоактивных веществ быстро парализуют волю человека и вызывают у него сильнейшее желание вновь и вновь употреблять наркотик.

С понятием «наркотик», или «наркотическое средство», связано много проблем. Главные из них – медицинская, социальная, психологическая и духовная.

**Медицинская проблема** заключается в том, что наркомания – болезнь, требующая лечения. Организм человека привыкает получать токсические вещества; со временем они становятся важной составляющей обмена веществ. Потребность в наркотике и «ломка» уже не зависят от воли человека: точно так же, как, например, кашель больного туберкулёзом не зависит от черт его характера. Врачи должны помочь человеку избавиться от зависимости на физическом уровне. И лишь после этого необходимо начинать борьбу с социальным и психологическим аспектами наркомании.

Лечение этой зависимости необходимо, поскольку она наносит вред не только отдельно взятому человеку, но и всему обществу в целом: употребление психоактивных веществ напрямую связано с рядом хронических, в том числе неизлечимых, заболеваний, таких, как СПИД и гепатит.

### **Психологическая и духовная проблемы.**

Причиной наркомании часто являются подавленные комплексы человека, неумение решать проблемы, ставить перед собой цели и получать желаемое, низкая или, наоборот, завышенная самооценка, неумение справляться со своими чувствами, нехватка или даже отсутствие веры в себя и Бога, душевная пустота, отсутствие ценностей, потеря смысла жизни и пр. Именно поэтому так важно помочь ему с самого детства обрести твёрдую почву под ногами.

Суть **социальной проблемы** состоит в том, что наркомания наносит обществу огромный нравственный и материальный ущерб. У зависимого человека деформируется, а потом и вовсе разрушается прежняя система ценностей. На верхней ступени иерархии оказывается наркотик. Все мысли наркомана подчинены поиску очередной «дозы», ради неё он готов пойти на любые жертвы.

Результаты плачевны: поскольку страшной зависимости подвержена, прежде всего, молодая, активная часть населения, наркотики разрушают генофонд нации, т.е. влияют на следующие поколения. Таким образом, страдают не только отдельные люди или группы людей, но и общество в целом. Наркоманию не зря называют био-, психи-,

социодуховным заболеванием: попытки справиться с ним только в одном аспекте, например, биологическом или духовном, практически всегда обречены на поражение.

За последние 100 лет наркомания из проблемы, бывшей предметом узкой области медицины – психиатрии, перешла в разряд глобальных общесоциальных проблем.

По данным ВОЗ, в современном мире отмечается страшная динамика:

- непрерывно увеличивается число лиц, принимающих наркотические препараты;
- возрастает употребление наркотиков молодежью;
- активизируется употребление нетрадиционных наркотиков;
- широкое распространение получают синтетические наркотики типа амфетамина и ЛСД;
- в употребление наркотиков вовлекаются представители всех социально-экономических групп общества.

На сегодняшний день в незаконное потребление наркотиков вовлечено не менее 2,5 млн россиян, или, 1,7% населения страны, 67,3% из них молодые люди до 30 лет. **Это в 10 раз больше, чем 10 лет назад!**

## Начало начал

Пусковым механизмом для формирования зависимости служит состояние первого наркотического опьянения. Как правило, оно вызывает у человека приятные переживания и эмоции, ради которых впоследствии он будет снова и снова принимать наркотики.

Постепенно для того чтобы впасть в желанное состояние эйфории, человек вынужден принимать всё большее количество препарата. Дело доходит до того, что доза, которая раньше могла вызвать отравление, теперь только опьяняет. Это происходит потому, что организм как бы привыкает к наркотику. Уровень эндорфинов в крови становится всё ниже, и, чтобы достичь теперь даже не столько удовольствия, сколько «нормального», жизнеспособного состояния, нужно всё чаще обращаться за «поддержкой» к психоактивному веществу. Сперва оно помогает человеку чувствовать себя счастливым, а потом снимает мучительное состояние.

В то же время мысли о наркотике неотступно преследуют человека, мысли о том, как он избавляется от проблем, какой мир открывается перед его глазами. Так возникает психическая зависимость, вместе с которой наступает и болезнь.

Начальный период наркомании продолжается очень короткое время – недели или месяцы; известны случаи привыкания к наркотику после первой инъекции. В этом одна из опасностей наркомании – «баловство» с наркотиками может моментально привести к трагедии.

Физическая зависимость усугубляет заболевание и характеризуется тем, что человек вынужден принимать наркотик ежедневно, а иногда и несколько раз в сутки. При отказе или при недостатке наркотика организм, привыкший существовать в «наркотическом» равновесии, срывается: это вызывает массу тяжёлых болезненных расстройств, которые можно снять только очередной «дозой». Такое своеобразное «похмелье» называется «наркотической абстиненцией» (от лат. Abstinencia – «возрождение»).

### Причины возникновения, или факторы риска.

Существует целый ряд причин, способствующих возникновению и развитию наркотической зависимости, так называемые «факторы риска». Учёные разделяют их на 4 большие группы, за счёт которых наркомания и называется био-, психо-, сициодуховным заболеванием.

**Психологические причины** связаны с характером человека, его привычками, интересами, умственными способностями, особенностями его реакции на различные жизненные ситуации.

**Социальные факторы.** Семья, друзья, коллеги, образование, профессия, уровень культуры в обществе, религия, местность и историческая эпоха, в которых живёт человек, государственная и законодательная политика.

**Духовный голод**, называемый одной из основ химической зависимости. Духовность связана с тем, что занимает наиболее важное место в нашей жизни, с тем, что стоит под номером один в иерархии наших ценностей, с тем, что очень важно, значимо и имеет ценность в наших глазах. Можно сказать, что именно этот аспект является одним из самых сложных и индивидуальных для каждой конкретной личности. Он напрямую связан с психологией и обществом, в котором живёт человек, с культурой и ценностями своего социального окружения.

Дефекты воспитания выражаются в таких качествах личности, как:

- гиперчувствительность;
- перфекционизм;
- идеализм;
- эгоизм;
- завистливость;
- гордыня;
- нетерпимость;
- лень;

- нечестность;
- безответственность;
- обидчивость.

Наркомания – болезнь гораздо более духовная, нежели телесная. Любая зависимость – наркотическая, алкогольная, игровая – есть ничто иное, как попытка заполнить душевный вакуум, найти средство, помогающее быстро устранить и удовлетворить, хотя бы на время, потребности в духовной пище. Удовлетворение быстро исчезает, и нам надо ещё и ещё. Так в фокус нашей духовности попадают вредные вещи, вредные тем, что дают немедленное кратковременное утешение, вызывают привыкание, а следовательно, зависимость, рабство, несвободу, обман. Такая зависимость разрушает нашу духовную сферу

Неудовлетворённые потребности души – сильнейший мотив для того, чтобы стать наркоманом.

Потеря смысла жизни – это утрата свободы и любви, того, ради чего человек был создан. Попав во власть зависимости от химического вещества, он теряет свободу выбора, иными словами, утрачивает то, что делает его человеком. Какой-то частью себя он понимает, что он живёт не так, что с ним что-то неладное, но, не имея сил отказаться от своей зависимости, человек начинает врать и, что самое страшное, искренне верит в собственную ложь. Алкоголь и наркотики помогают увековечивать наши ошибки и отступления от своих ценностей, делать то, что по трезвости бы не сделали. Своей ложью, невыполненными обещаниями, предательством ценностей наркоман изолирует себя от семьи, друзей, окружающего общества, от самого себя и от той цели, ради которой он был создан – от любви: к себе, к ближнему, к Богу.

Он не может любить, так как любить – это говорить и действовать в интересах и на благо другого человека, а химически зависимый человек обречён на эгоизм самой сущностью своей болезни, ему не до другого. И иногда почти невозможно любить его самого...

Наиболее характерными признаками группы риска по развитию наркомании являются:

1. Алкоголизм или наркомания у близких родственников (в 2-3 поколениях риск возрастает).
2. Патология беременности (т.е. токсикозы и перенесённые матерью заболевания, медикаментозное лечение во время беременности).
3. Острые и хронические заболевания в детском возрасте.
4. Воспитание в неполной семье.
5. Сотрясения или другие травмы головного мозга.
6. Нежеланный ребёнок.
7. Развод родителей до пятилетнего возраста ребёнка или в подростковом возрасте.
8. Раннее (до 12 лет) начало употребления алкоголя или летучих наркотических веществ.
9. Подавление самостоятельности у ребенка в воспитании, гиперопека.
10. Психологическая незрелость.

### **Профилактика**

Чтобы проблема наркомании не коснулась и ваших близких, нужно быть во всеоружии, ведь беда всегда приходит неожиданно. Чтобы обезопасить семью, необходимо обсудить с детьми эту страшную болезнь и те последствия, к которым приводит употребление ПАВ. Очень важно подготовить ребёнка к первой встрече с предложением «уколоться» или «нюхать», чтобы, однажды столкнувшись с дилеммой, он смог сделать правильный выбор, сумел сказать твёрдое и решительное «нет». Такую беседу лучше всего провести, когда сыну или дочери исполнится 10 лет, т.к. именно в этом возрасте дети пробуют свои первые наркотики: первая сигарета, первая рюмка с праздничного стола и т.д. Разговор с ребёнком – это, прежде всего, двустороннее общение, без

элементов морализаторства или нравоучений. Не превращайтесь в учителя с указкой в руке, помните, вы друг, вы тот, кто желает добра, любящий и заботливый человек, тот, кто всегда рядом. Несмотря на то, что каждый родитель по-своему подходит к разговору с детьми, есть общие, проверенные на практике рекомендации:

1. Внимательно относитесь к выбору места и времени. Найдите подходящий момент, когда ребёнок открыт, внимателен и не занят другим делом. Найдите место, где он будет чувствовать себя комфортно. Расскажите ему о том, что мир – это и чёрное, и белое, и радость, и боль, и рождение, и смерть. Расскажите о том, что иногда люди сами притягивают к себе смерть, совершая ошибки, и шагом к смерти является наркомания. Поинтересуйтесь у ребёнка, известно ли ему, что такое наркомания, знает ли он названия наркотиков. Не удивляйтесь, если сын или дочь ответит положительно – просто примите это как должное.
2. Расскажите ребёнку, что наркомания – это болезнь, болезнь неизлечимая и смертельная, и единственный верный способ её избежать – не допустить первого раза. **Именно поэтому нужно научить ребёнка твердо отказываться от наркотиков.**

Сегодня наркотики предлагают на каждом углу. Каждый родитель пытается оградить своих детей от подобных предложений, но это бесполезно, если не предупрежден и не научен ребёнок. Вы можете держать его дома, не отпускать от себя ни на шаг; но как раз такие поступки и могут подтолкнуть подростка на употребление. Важно, чтобы ребёнок понимал, что это он принимает решение, что он свободен в выборе – употреблять ему наркотики или нет. Поэтому важно, чтобы он обладал всей необходимой информацией о том, какие последствия и какая ответственность ложатся на его плечи в случае употребления.

Сказать «нет» - это целая наука, которую, кстати, не всегда до конца постигают даже взрослые, состоявшиеся люди. Важно вместе с ребёнком отыскать слова для отказа, чтобы в нужную минуту он не растерялся и вел себя уверенно.

Некоторые примеры или сценарии отказа:

1. «Нет, я не употребляю наркотики». Это ответ, который не требует объяснения.
2. Отстань!
3. Наркотики меня не интересуют.
4. Я иду кататься на роликах. Мне это интересней. Пойдём со мной?
5. Если давление будет всё настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти.

#### Предупрежден – значит вооружен

Большинство людей воспринимают наркотики как нечто абстрактное. Но, учитывая сложившуюся в мире, а тем более в нашей стране ситуацию, знания о болезни просто необходимы.

Необходимы для того, чтобы правильно оценить опасность каждого наркотического вещества, вовремя предотвратить беду.

Необходимы, чтобы помочь близкому человеку, заболевшему наркоманией, разорвать круг зависимости и вернуться к нормальной здоровой жизни.

Виды наркоманий и наркотиков

В международной классификации болезней наркомания наряду с алкоголизмом вошла в класс «психических расстройств и расстройств поведения, связанных с употреблением ПАВ». Каждому виду наркомании там присвоен собственный номер.

Наиболее распространенный наркотик на сегодняшний день – **никотин** (код F17). Да, да – сигареты. Именно они являются первым наркотиком для 99,9% наркоманов. Сигареты в меньшей степени, чем сильные психотропные вещества, но всё-таки повышают в крови уровень «гормона радости» и, таким образом, вызывают привыкание: сначала психологическое, затем на уровне физиологии.

По статистике, дети пробуют свою первую сигарету уже в 10-11 лет и по большей части становятся постоянными курильщиками. Во всём мире идёт активная и достаточно успешная пропаганда здорового образа жизни, в первую очередь, направленная на курильщиков. Большая часть населения Европы и Америки отказалась от сигарет, и только в России число любителей табака с каждым годом стремительно увеличивается.

**Токсикомания** (код F18) – употребление токсических веществ с целью опьянения. С медицинской точки зрения принципиального различия между наркоманией и токсикоманией нет: и та, и другая – смертельно опасные болезни. Разница лишь в том, что наркотические вещества запрещены законом, находятся под строгим контролем, а токсические – доступны каждому. Именно поэтому большинству токсикоманов не больше 14 лет. «Дышать» можно практически всем – бензином, ацетоном, очистителем, лаком, краской и т.д. Невысокая цена и возможность купить такой наркотик в любое время и в любом месте – вот что привлекает подростков.

Токсикомания влияет на все сферы жизни человека и полностью завладевает им, прекращая тем самым развитие личности. Подростки становятся менее сообразительными, плохо ориентируются в окружающей обстановке, у них резко снижается способность усваивать новую информацию. Понижается интеллект, особенно страдают все виды внимания и кратковременная память.

**Гашишная наркомания** (код F12). Гашиш обычно курят, для этого готовят специальные сигареты, иногда смешивая наркотик с табаком. Одним из внешних проявлений гашишного опьянения является беспричинный, неудержимый смех. «Под кайфом» человек говорит очень сбивчиво, начинает одну фразу, спотыкается и завешает свою мысль совершенно другим посылом. Цвета становятся необыкновенно яркими, даже тихие звуки воспринимаются как достаточно громкие. Искажается восприятие расстояния – все видится как через перевернутый бинокль. При ежедневном курении зависимость может сформироваться за 2-3 месяца. Гашиш вызывает грубые изменения психики.

Во многих странах большое распространение получила марихуана, высушенная конопля с большим содержанием тетрагидроканнабинола. Она действует не так сильно, как гашиш, однако это не делает её менее опасной. Ребёнок, находящийся под воздействием марихуаны, испытывает головокружение, покачивается при ходьбе, мышление замедленное, поэтому он выглядит глупым, всё время хихикает, плохо запоминает события, которые только что произошли. Характерным признаком также являются красные, воспалённые глаза и специфический запах, исходящий от одежды.

Гашиш, анаша, марихуана используются ещё и как «переходные» наркотики, т.е. после них человек начинает потреблять более «тяжёлые», порой смертельно опасные, токсичные препараты.

**Опийная наркомания** (код F11). Это самый распространённый вид наркомании в настоящее время. А наиболее «популярным» опиатом является героин.

По наркотической активности героин в несколько раз превосходит морфий. Его вводят внутривенно и внутримышечно, вдыхают через ингалятор, курят.

Многие, потребляющие наркотик, обнаруживают, что они принимают его всё чаще и чаще. Поскольку привыкание к героину возникает очень быстро, для достижения желаемого эффекта требуются всё большие и большие дозы. В России героин наиболее часто упоминается в связи со смертью подростков и молодёжи.

С момента первой «дозы» до полной зависимости проходит совсем немного времени, иногда – не более месяца. Чтобы достичь желаемого эффекта подростки начинают тащить из дома последнее, чтобы обменять на наркотик, идут на воровство, разбой. Кожа у таких людей становится бледной, сухой, волосы и ногти ломкими, крошатся зубы, ухудшается зрение, снижается масса тела. Человек становится равнодушным ко всему, жестоким. Постоянное отравление опиатами не только уродует личность, но пагубно действует на нервную систему и мозг, повреждает рассудок, приводит в психиатрическую больницу.

Если человек не прекращает употребление наркотика в результате лечения или принудительной изоляции, то он может погибнуть уже на этой стадии – от превышения дозы или от сопутствующего заболевания (ВИЧ и гепатит).

**Кокаин** ( код F15) представляет собой белый порошок, сделанный из растения коки. В XIX веке его применяли в качестве местной анестезии, лекарства от инфекционных заболеваний, а также при слабости и депрессиях. Но в начале прошлого столетия оно было поставлено в один ряд с такими наркотиками, как морфий и героин.

При длительном потреблении кокаина наблюдается нервозность, повышенная возбудимость, резкая смена настроения, галлюцинации, бессонница, сердечная аритмия, мышечные спазмы, боль в груди.

**Полинаркомания** (код F19) – заболевание, при котором человек принимает последовательно или одновременно различные виды наркотиков; он зависим больше, чем от одного препарата. Это новая болезнь. Состояние «ломки» при полинаркомании отличается особой тяжестью и мучительностью, ведь это своего рода «собрание» абстинентных состояний при всех зависимостях. Кроме наркотических веществ человек употребляет и лекарственные препараты. Такой вид заболеваемости называют осложнённым, поскольку действие наркотика отягощается использованием ненаркотического вещества.

Итак, наркомания – страшное, тяжёлое заболевание, избавиться от которого очень и очень сложно. С каждым днём в мире появляются новые виды наркотиков, которые с пугающей быстротой находят своих приверженцев. Противостоять наркомании практически невозможно, но в ваших силах оградить близкого человека от ужасной эпидемии. Зная названия и характеристики психоактивных веществ, симптомы наркотического опьянения, а также признаки абстинентного состояния, вы сможете вовремя предотвратить катастрофу. Хотя бы в рамках своей семьи.